

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 4
25.05. 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 207
Спиридовская Л.В.
25.05. 2025 г.

**Режим дня
холодный период
Первая младшая группа (2-3 года)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Совместная деятельность педагога с детьми	09.30-10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры)	10.20-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.20
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми	16.00-16.20
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16.20-16.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры)	17.30-19.30
Игры, уход домой	До 19.30

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 4
25.05. 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 207
Спиридовская Л.В.
25.05. 2025г.

**Режим дня
холодный период
Вторая младшая группа (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.05
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке,	10.05-10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры)	10.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.40
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры)	17.30-19.30
Игры, уход домой	До 19.30

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 4
25.05. 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 207

Спиридовская Л.В.

25.05. 2025 г.

Режим дня
холодный период
Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке,	10.20-10.40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры)	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми	16.00-16.20
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16.20-16.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры)	17.30-19.30
Игры, уход домой	До 19.30

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 4
25.05. 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 207
Спиридовская Л.В.
25.05. 2025 г.

**Режим дня
холодный период
Старшая группа (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.35
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке,	10.35-10.50
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры)	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -13.00
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.25
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры)	17.30-19.30
Игры, уход домой	До 19.30

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 4
25.05. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 207
Ириридовская Л.В.
25.05. 2025 г.



**Режим дня
холодный период
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-11.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16.30-16.45
Совместная деятельность педагога с детьми	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры)	17.30-19.30
Игры, уход домой	18.00-19.30